

PRESSEMITTEILUNG, im September 2014

Von den einen geliebt, von den anderen gehasst: Pigmentflecken Flecken weg – Methoden gibt es viele

Die gute Nachricht vorweg: Die meisten Pigmentstörungen sind harmlos. Im Gegensatz zu den „niedlichen“ Sommersprossen verschönern unregelmäßige Hyperpigmentierungen jedoch nicht das Hautbild und können die Betroffenen emotional stark belasten. Die Dermatologin Dr. Angelika Rietz, München, hat die ULTIMATE VITA C + US Behandlung zur erfolgreichen und schmerzfreien Entfernung von Pigmentflecken entwickelt.



Eine ebenmäßige Farbe der Haut ist Ausdruck von Vitalität, Gesundheit und Jugendlichkeit. Jedoch treten in der heutigen Zeit aufgrund immer aggressiver einwirkender Sonnenbestrahlung schon in jungen Jahren Pigmentstörungen auf, die je nach Grad und Farbtintensität die Ästhetik des Hautbildes gravierend stören können.

Pigment- und Altersflecken sind wenige Millimeter große bräunliche Erscheinungen auf der Haut. Die bekanntesten davon sind Pigmentflecken durch UV-Einstrahlung (lentigo solaris) und Altersflecken (lentigo senilis). Dabei entstehen die unregelmäßigen Hautverfärbungen oft durch überschüssige Melanin- bzw. Lipofuscin-Einlagerungen (Lipofuscin = stark lipidhaltiges Pigment; die Menge an Lipofuscin in den Zellen eines Organismus nimmt mit dem Alter zu) in der oberen Hautschicht und treten dort gehäuft auf den sonnenexponierten Hautstellen

durch langjährige UV-Bestrahlung beziehungsweise durch die dadurch vermehrt anfallenden

freien Radikalen auf. Doch auch hormonelle Störungen und Stress sowie Medikamente können als Ursache für eine übermäßige Melanin-Anhäufung fungieren. Handrücken, Unterarme, Gesicht und Dekolleté sind die am stärksten betroffenen Areale. Die dort auftretenden Pigmente werden sowohl in jüngerer als auch älterer Haut produziert. Allerdings sind die Regenerationsprozesse in der jüngeren Haut stärker, so dass die Folgen der Pigmentfreisetzung relativ schnell und ohne sichtbare Schäden beseitigt werden können. Bei älteren Menschen lässt die Regeneration sehr stark nach. Es kommt zur sogenannten replikativen Seneszenz (die Zellen verlieren ihre Teilungskapazität), wobei die ausgestoßenen Pigmente dabei nicht reduziert werden.

Ursachen einer Pigmentstörung

Für die Entstehung einer Pigmentstörung in Form einer Hyperpigmentierung kommen verschiedene Ursachen infrage: Eine mögliche für den Melaninüberschuss ist die Tatsache, dass verschiedene Auslöser die für die Farbgebung der Haut verantwortlichen Zellen (sog. Melanozyten) dazu bringen können, beispielsweise vermehrt Melanin zu bilden oder sich durch Zellteilung zu vermehren. Eine solche anregende Wirkung auf die Melanozyten haben zum Beispiel UV-Licht, Entzündungen oder auch Hormone. Beispiele für auf diese Art verursachte Hyperpigmentierungen sind:

⇒ **Sommersprossen (Epheliden)**: Sie können unter anderem nach einem Sonnenbrand auftreten.

⇒ **Melasma/Chloasma** (Graubraune, unregelmäßige Flecken an Wangen, Nase, Stirn, Kinn und Oberlippe. Ursachen dieser Hypermelanose sind UV-Licht Exposition, genetische Veranlagung, aber auch hormonelle Veränderungen nach Schwangerschaft, Einnahme von Anti-Baby-Pille, Schilddrüsen-funktionsstörungen, Kosmetika oder phototoxische Substanzen – z.B. Parfümöle.

⇒ **Leberflecken** oder Linsenflecken (Lentigo)

⇒ **Postinflammatorische Hyperpigmentierung** (*Inflammation* = Entzündung, lat. *post* = nach): Viele entzündliche Hautkrankheiten wie beispielsweise Schuppenflechte (Psoriasis), Knötchenflechte (Lichen ruber planus), nach Akne vulgaris, Ekzemen, Traumata, Arzneimittlexanthem und anderen entzündlichen Hautveränderung haben diese oft monatelang bestehende Pigmentstörung zur Folge. Diese Pigmentstörung ist nicht auf das Gesicht beschränkt, sie kann an jeder Körperstelle auftreten. Je dunkler der Hauttyp, desto anfälliger ist er.

Bei einer Pigmentstörung kann es sich auch um Hautkrebs oder einer Krebsvorstufe handeln. Oder die Hyperpigmentierung ist das Symptom einer anderen Erkrankung. Dann ist beispielsweise eine Laserbehandlung nicht nur nutzlos, sondern sogar gefährlich. Ein Grund mehr, seine Haut nur einer geschulten und erfahrenen Dermatologin anzuvertrauen.

Vorsicht: Leberflecke & Muttermale

Sie sind die umgangssprachlichen Bezeichnungen für gutartige Wucherungen von pigmentbildenden Zellen der Haut und entsprechend in etwa dem Fachausdruck Pigmentnevus. Da bestimmte Arten von Leberflecken durchaus das Risiko der Entstehung einer bösartigen Krebsart in sich bergen, ist es wichtig, den genauen Typus jeder pigmentierten Hautwucherung zu bestimmen. Leberflecken oder Muttermale müssen vom Dermatologen abgeklärt und wenn nötig, nur von ihm behandelt werden.

Bleichen, Peelen oder Lasern?

Welche Methode für die Pigmentierung die richtig ist, hängt stark davon ab, wie tief die pigmentierten Zellen in der Haut auftreten. In der Praxis PRO ÄSTHETIK in München nutzt Dr. Angelika Rietz, Dermatologin, bei Pigmentstörungen wirkungsvolle, aber sanfte Methoden, um lästige Altersflecken und andere gutartige Pigmentflecken zu entfernen.

Aufhellende Wirkung: Bei oberflächlichen Pigmentstörungen setzt Dr. Angelika Rietz diverse Bleichpräparate wie beispielsweise Hydrochinon, Azelainsäure, Kojisäure, Lakritze, Sojaextrakt, N-Acetyl-Glucosamin, diverse Retinoide und Niacinamid ein oder aber chemische Peelings. Säuren wie Fruchtsäuren oder Trichloracid „schälen“ die Haut, so dass die obersten Hautschichten abgestoßen werden. Dadurch erneuert sich die Haut, normalisiert die Neubildung von braunem Hautfarbstoff und bleicht überschüssiges Melanin aus.

Tiefenwirksame Maßnahmen mit begleitender Hautverjüngung: Dieses Ziel wird beispielsweise mit der Mikrodermabrasion, der Elos-Technologie (Licht und RF-Strom), der IPL-Behandlung, einer Laserbehandlung, der Photodynamischen Therapie (PDT) sowie der Kryotherapie erreicht. Während bei der Abrasion oberflächliche Pigmentstörungen abgeschliffen werden, erzeugt die Elos-Technologie, eine Kombination aus Licht und Radiofrequenz, künstliche, kleinflächige Verbrennungen, die mittelfristig abschürfen und ein Ausbleichen der Flecken bewirkt.

Bei der IPL-Technologie (Impulsed Light Technology) zerstören hochenergetische Lichtblitze die pigmentierten Zellen, während bei der Photodynamischen Therapie (PDT) rotes Licht die veränderten Zellen zerstören, was durch eine besondere Creme unterstützt wird. Bei der Kryotherapie (Kältetherapie) werden die entsprechenden Hautstellen mit flüssigem Stickstoff vereist und dadurch weggebrannt.

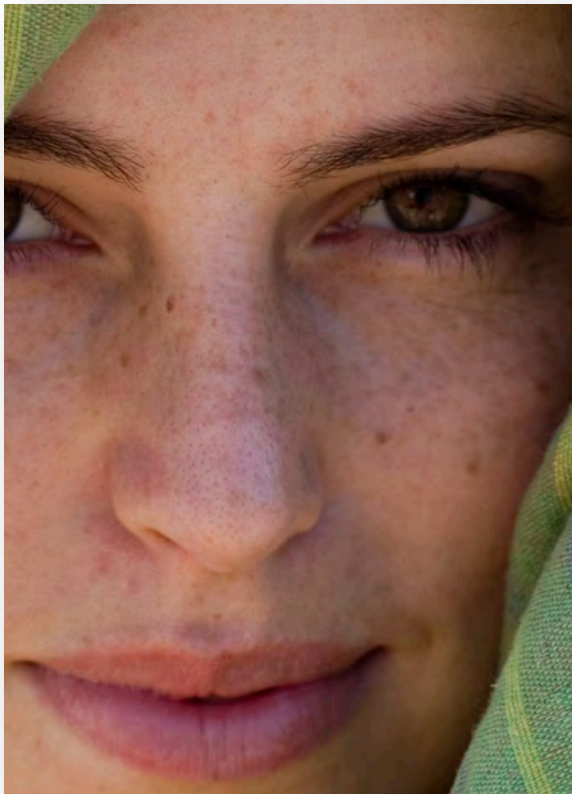
Bei tieferen Pigmentierungen ist eine Laserbehandlung empfehlenswert. Unter dem Beschuss mit den Laserstrahlen zerplatzt die Pigmentablagerung und wird innerhalb weniger Wochen von körpereigenen Fresszellen (Makrophagen) abgebaut, d.h. der Körper transportiert die Teilchen dann ab. „Das ist ein recht simples Verfahren“, erklärt Dr. Rietz diese Methode und führt weiter aus, „doch darf sie keinesfalls bei bösartigen Pigmentierungen angewendet werden, da der Laser die Zellen in den Körper schießt.“

Alle Behandlungsmaßnahmen stehen in Verbindung mit einem positiven Begleiteffekt: der Hautverjüngung. Durch die Einwirkung wird die Kollagenneubildung stimuliert. Kleine und mittlere Fältchen sowie welke, sonnenlichtgeschädigte Hautareale können oft in einer Sitzung deutlich geglättet werden.

Erfolgreich und schmerzfrei:

ULTIMATE VITA C + US zur Behandlung von Pigmentstörungen by Dr. Rietz

Das Geheimnis maximaler Wirkung zur Milderung von Läsionen wie Pigmentverschiebungen, Café-au-lait-Flecken und unregelmäßigem Teint sowie zur Vorbeugung der Bildung neuer Flecken liegt in der von Dr. Rietz erfolgreich angewendeten Behandlung *Ultimate Vita C + US* (mit Vitamin C und Ultraschall) – eine schnelle, effektive und unkomplizierte Behandlung.



Der Behandlungsmodus: Nach einer speziellen Reinigungsphase erfolgt die Peelingphase mit einem Enzyme-Produkt und Fruchtsäure-Peeling (AHA 10%), um überflüssige Hautschüppchen zu entfernen und gleichzeitig Pigmentflecken zu reduzieren.

Dem schließt sich die 2. Phase an. Hierfür wird hochdosiertes Vitamin C Serum aufgetragen und mittels Ultraschall für ca. 15 – 20 Min. eingeschleust. Die Wirkung: Die hohe Dosis an Vitamin C Sphären mit positiver Ladung verbinden sich während der US-Behandlung mit der negativ geladenen Haut und ermöglichen so das tiefe Eindringen des Wirkstoffes in alle Hautschichten.

Dies führt dazu, dass das farbgebende Pigment Melanin unter der Haut besser verteilt wird.

Hierzu Dr. Rietz: „Bei der Vitamin C-Einschleusung mit Ultraschall beginne ich mit einer leichten Massage mit dynamischer Beschallung, um in der zweiten Phase eine festere Massage semistatisch direkt auf den Pigmentflecken durchzuführen.“ Das hat den Vorteil, dass einerseits das Gesichtsareal von der großflächigen US-Behandlung profitiert und eine Hautverjüngung bewirkt, andererseits die Pigmentflecken im zweiten Schritt gezielt behandelt werden.

Vorteile des Vitamin C: Es hat eine starke antioxidative Wirkung, vermindert oxidativen Stress in den Zellen und im Gewebe und kann erfolgreich den Transport von Melanin an die Hautoberfläche hemmen.



Zur Person

Dr. med. Angelika Rietz, Dermatologin und Schönheitsmedizinerin, praktiziert in dem von ihr gegründeten DermaZentrum sowie Alpines Lifestylezentrum in Geretsried sowie in der PRO ÄSTHETIK Privatpraxis für Dermatologie und Ästhetik in München. Sie widmet sich der medizinisch-dermatologischen Kosmetologie, der dermatologischen Lasertherapie und gibt der ästhetischen Dermatologie eine neue Konstante, indem sie seit Jahren wissenschaftliche Erhebungen auf dem Gebiet der Dermatologie und Ästhetik durchführt.

Angelika Rietz, Autorin und gefragte Referentin medizinischer Kongresse, hat mit ihrem Erstlingswerk KÖRPERPFLEGEL auf humoristische Weise, doch ernsthaftem Tiefgang eine Thematik angeschnitten, die in der Bücherwelt bisher unbeachtet bleibt: *Die ungeschminkte Wahrheit über den ungepflegten Mann*. Sie möchte dem Mann Ratgeber sein für die uneingeschränkte Körperpflege mit dem Ziel, den Mann wieder zur Marke zu machen, damit er sich sowohl auf dem Businessparkett, als auch in seiner Freizeit als Lifestyle-Mann mit all den wichtigen Facetten präsentieren kann.



KÖRPERPFLEGEL

Die ungeschminkte Wahrheit über den ungepflegten Mann
Mit integriertem Beauty-Planner

132 Seiten, Illustriert 4-farbig

ISBN 978-3-00-041760-3

19,90 EUR

www.koerperpflege-rietz.de



Körperpflege

PRESSEKONTAKT



MEDIEN-WERKSTATT Ruf & Ruf

Ulrike Ruf

Am Moosfeld 26 / 81829 München

T 089.454540-0 / F 089.4545407-3

ulrike.ruf@medienwerkstatt-ruf.de

www.medienwerkstatt-ruf.de



PRO ÄSTHETIK
Privatpraxis für
Dermatologie

DR. MED. ANGELIKA RIETZ
Dermatologin und Schönheitsmedizinerin
Ästhetic Business Development

PRO/ÄSTHETIK | Fon +49 (0)89.221 606
Ledererstraße 4 | info@pro-aesthetik.eu
80331 München | www.pro-aesthetik.eu

www.pr-aesthetik.de
info@pr-aesthetik.de